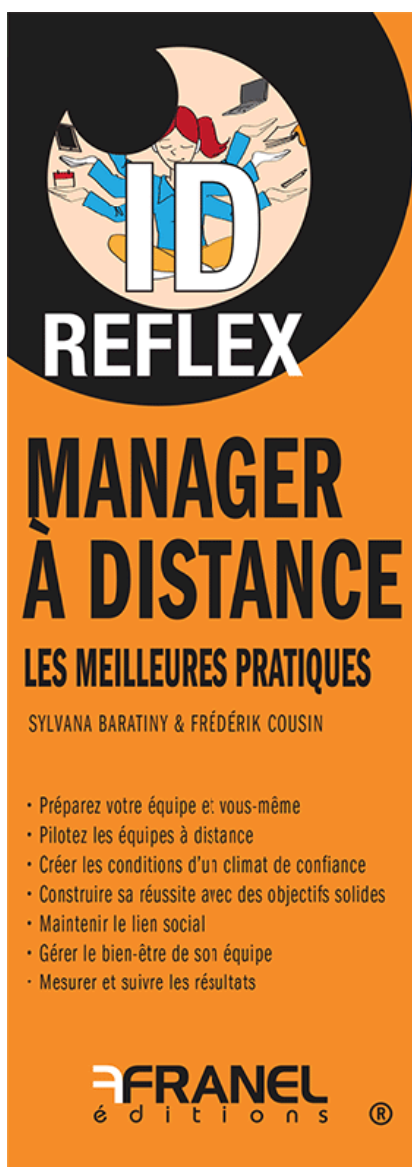


Communiqué

ID Reflex' Manager à distance

Les meilleures pratiques

Frédéric Cousin - Sylvana Baratiny.



SOMMAIRE

- Manager à distance : bien plus qu'un défi technique
- Préparez votre équipe et vous-même
- Piloter des équipes à distance avec des réunions utiles et engageantes
- Un cadre de confiance commence par une vraie disponibilité
- Construire sa réussite avec des objectifs solides et des routines efficaces
- Maintenir le lien social par une communication transparente
- Gérer le bien-être de son équipe
- Mesurer et suivre les résultats

Parution : **2026**

Thématiques : Entreprise et Management

Dimensions : **7,6 x 21,5 cm**

Pagination : **18 fiches**

ISBN : **9782896039708**

Prix : **3,10 €**

EN SAVOIR PLUS

À l'heure où le télétravail et les équipes dispersées sont devenus une réalité durable du monde professionnel, la proximité managériale ne se mesure plus en mètres mais à la qualité de la relation.

Manager à distance suppose de repenser ses pratiques : communiquer autrement, maintenir la cohésion d'équipe malgré l'éloignement, suivre la performance sans tomber dans le contrôle excessif et préserver l'engagement de chacun.

Pensé comme un véritable aide-mémoire avec des conseils, ce nouveau titre de la collection ID Reflex' apporte des repères concrets pour relever les défis du management à distance et améliorer la performance des équipes, même lorsque les écrans remplacent les bureaux partagés.

Clair et synthétique, il propose les meilleures pratiques pour piloter efficacement son équipe à distance : instaurer un cadre de travail partagé, animer des réunions efficaces, maintenir la motivation et la qualité de vie au travail ou encore développer la confiance, la solidarité et l'autonomie du collectif.

Mots et expressions clés

Autonomie, Télétravail, Communication digitale, Manager, Travail à distance, Cohésion d'équipe, Synergie, Réunions, Lien social, Évaluation, Résultats

Les auteurs



Frédéric Cousin

Passionné par le recrutement depuis plus de quinze ans, il fonde en 2016 le **cabinet Refea**. Cette agence française accompagne les entreprises dans leurs recrutements en leur communiquant des conseils et des stratégies pour sécuriser leurs recrutements. C'est aussi un acteur pour la formation des professionnels. Frédéric Cousin est également auteur, professeur en techniques de recrutement, spécialiste de la gouvernance et administrateur. Hebdomadairement il tient une « Chronik » vidéo sur l'actualité des RH.



Sylvana Baratiny

Consultante, coach et formatrice, elle a été manager terrain pendant 15 ans, dont 9 ans à la direction d'une PME d'une centaine de personnes, aujourd'hui au service des managers et dirigeants.

Éditions Arnaud Franel

Rue Raffet 27-29, 75016, Paris